

KOHTLA- JÄRVE LASTEAED KIRJU-MIRJU

LASTEAIA PÄEVAKAVA

3–7-aastastele lastele, sealhulgas liitrühmadele ning tõhustatud ja erituge saavate laste rühmadele

Lasteaia lahtiolekuaeg: 7.00–18.00

Päevakava koostamisel lähtutakse alusharidusseadusest, alushariduse riiklikust õppekavast ning lastehoiu ja lasteaia õpi- ja kasvukeskkonna nõuetest. Päevakava rakendamisel arvestatakse laste vanuse, individuaalsete vajaduste, heaolu ja arenguga.

Kellaeg	Tegevus
7.00–8.30	Laste vastuvõtt ja vabategevus. Individuaalsed ja väikerühmategevused, mäng, suhtlemine. Vajadusel rahulik hommikune tegevus ja lapse kohanemise toetamine.
8.30–9.00	Hommikusöök. Hügieenitoimingud, söömine ja iseseisvuse toetamine igapäevatoimingutes.
9.00–10.30	Õppe- ja kasvatustegevus ning mäng. Kavandatud ja spontaanselt tekkivad tegevused, mängulised ja lõimitud õppetegevused, individuaalsed ja väikerühmategevused.
10.30–12.00	Õues viibimine. Vabamäng, liikumistegevused, õppekäigud, vaatlused ja muud õues toimuvad õppe- ja kasvatustegevused.
12.00–12.30	Lõunasöök. Hügieenitoimingud, söömine ning söömis- ja eneseteenindusoskuste toetamine.
12.30–14.30	Puhkeaeg. Kuni 3-aastastele lastele võimaldatakse üldjuhul kuni kaks tundi puhkeajaga, võimalusega valida une ja muu vaikse tegevuse vahel.
12.30–13.30	4–7-aastaste laste puhkeaeg. Üldjuhul kuni üks tund puhkeajaga, võimalusega valida une ja muu vaikse tegevuse vahel.
13.30–14.30	4–7-aastaste vaiksed tegevused. Lugemine, lauamängud, joonistamine, individuaalne tegevus ja muu rahulik vabategevus. Magavad lapsed jätkavad puhkamist vastavalt individuaalsele vajadusele.
14.30–15.00	Ärkamine ja igapäevatoimingud. Rahulik üleminek puhkeajalt aktiivsele tegevusele, riietumine ja hügieenitoimingud.
15.00–15.30	Õhtuode.
15.30–18.00	Vabategevus, mäng ja õues viibimine. Individuaalsed ja väikerühmategevused, päeva jooksul alustatud tegevuste jätkamine, võimalusel õues viibimine ning laste järkjärguline kojumine.

Päevakava rakendamise põhimõtted

Päevakava rakendatakse paindlikult. Tegevuste kestust ja järjestust võib kohandada vastavalt laste vanusele, arengutasemele ja individuaalsetele vajadustele, samuti ilmastikuoludele, kavandatud õppe- ja kasvatustegevustele ning rühma hetkeolukorrale.

Õppe- ja kasvatustegevus toimub kogu päeva vältel ning on lõimitud mängu, igapäevatoimingute, kavandatud tegevuste ja spontaanselt tekkivate õppimisvõimalustega. Lastele luuakse võimalused tegutsemiseks individuaalselt, väikerühmades ja kogu rühmaga.

Aktiivsed ja rahulikud tegevused, õppe- ja kasvatustegevused, igapäevatoimingud ning vabategevused vahelduvad päeva jooksul sujuvalt, moodustades lapse arengut ja heaolu toetava tasakaalustatud terviku.

Lastele võimaldatakse iga päev õues viibimist ja aktiivset liikumist, arvestades ilmastikuolusid, laste vanust, tervises seisundit ja individuaalseid vajadusi.

Puhkeaja korraldamisel lähtutakse lapse individuaalsest une- ja puhkevajadusest. Last ei kohustata magama ning puhkeajal võimaldatakse valida une ja muu vaikse tegevuse vahel. Tõhustatud või erituge saava lapse puhkeaega ja päevakava kohandatakse vastavalt lapse individuaalsetele vajadustele, arengule ning talle rakendatava toe korraldusele.

Päevakava rakendamisel tagatakse kõigile lastele turvaline, arengut toetav ja kaasav õpi- ja kasvukeskkond. Tõhustatud või erituge saavate laste puhul tehakse päevakavas ja tegevuste korralduses vajaduse korral individuaalseid kohandusi.

Päevakava kinnitab Kohtla-Järve Lasteaed Kirju-Mirju direktor.