

MENÜÜ 08.06-12.06.2026

	<u>Esmaspäev</u> <u>08.06.2026</u>	<u>Teisipäev</u> <u>09.06.2026</u> <u>taimetoidupäev</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>10.06.2026</u>	<u>Neljapäev</u> <u>11.06.2026</u>	<u>Reede</u> <u>12.06.2026</u>
Hommikusöök	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Maisimannapuder 150/180 ➤ Sepikuviiil 11/22 ➤ Tee 150/200 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riisipuder 150/180 ➤ Sepikuviiil 11/22 ➤ Või 3/5 ➤ Tee sidruniga 150/200 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Odratangupuder 150/180 ➤ Sepikuviiil 11/22 ➤ Toorjuust 5/10 ➤ Puuviljatee 150/200 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hirsipuder 150/180 ➤ Sepikuviiil 11/22 ➤ Või 3/5 ➤ Tee 150/200 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Omlett 130/150 ➤ Sepikuviiil 11/22 ➤ Värske kurgilõik 30 ➤ Puuviljatee 150/200
Vitamiinipaus	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Õuna lõik (PRIA) 50/50 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Banaan 50/50 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mandariin 50/50 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Puuviljasekser 50/50 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Juurvili, puuvili (PRIA) 50/50
Lõunasöök	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Oasupp 150/180 ➤ Täistera vormileib 20/35 ➤ Tatar 80/100 ➤ Pikkpoiss 70/80 ➤ Tomati-kurgi salat kreekajogurtiga 30/50 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kõrvitsapüreesupp 150/180 ➤ Sepikukrutoonid 20/30 ➤ Kodujuustuvorm 130/150 ➤ Kissell marjadega 150/200 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kanasupp hirsiga 150/180 ➤ Seemneleiva viil 15/30 ➤ Makaronid 80/100 ➤ Azuu veiselihaga 70/80 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kartulipüree 130/150 ➤ Kalakotlett 70/80 ➤ Täistera vormileib 20/35 ➤ Värske kapsa- porgandi salat õliga 30/50 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Peedisupp hapukoorega 150/180 ➤ Rukkileiva viil 20/35 ➤ Riis 80/100 ➤ Kanastrooganov 70/80 ➤ Paprika lõik 30g
Koolipiim				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Koolikefir 2.5% (PRIA) 150 	
Õhtuode	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Makaronid munaga 130/150 ➤ Puuviljatee 150/200 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Porgandikotletid 130/150 ➤ Hapukoor 15/20 ➤ Puuviljatee 150/200 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Õunašarlott 80/100 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bulguri risoto 130/150 ➤ Tomatilõik 30g ➤ Tee sidruniga 150/200 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mannapuder 150/180 ➤ Maasika toormoos 15/20 ➤ Tee 150/200
Koolipiim			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Koolipiim 2,5% (PRIA) 150 		

Allergeenid

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Värveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted

Menüüs võivad toimuda muudatused, mis on võimalikud ainult kooskõlastatult toitumisspetsialistiga!

Joogiks on iga päev vesi, kui pole märgitud teisiti. Joogivesi on saadaval rühmades.

Puu -ja köögiviljapausid toimuvad päeva jooksul.

Lasteaiad on liitunud PRIA koolipuuvilja ja koolipiima programmiga.

Laste toitlustamise korraldamisel ja menüü koostamisel kasutatakse ANC toitlustusprogrammi: <https://www.anckonsult.eu/>

Menüü koostamisel on lähtunud sotsiaalministri 31.07.2025.a. määrusest nr. 60 "Nõuded laste toitlustamisele haridusasutuses"



