

Kohtla-Järve Lasteaed Kirju-Mirju

Sõimerühmade päevakava

Ajavahemik	Tegevused
7.00 – 8.30	Laste saabumine lasteaeda, suhtlemine ja info vahetamine lastevanematega, mängud, valiktegevused, individuaalne tegevus, igapäevatoimingud, ettevalmistus hommikusöögiks.
8.30 - 9.00	Hommikusöök.
9.00 - 10.00	Õpetaja poolt kavandatud lõimitud õppe- ja kasvatustegevused, organiseeritud mängud lastega alarühmades.
10.00 - 10.20	Igapäevatoimingud, ettevalmistused õues viibimiseks, riietumine.
10.20 - 11.30	Õues viibimise aeg – õuesõpe: jalutuskäigud, vaatlused, liikumistegevused, laste vaba- ja valikmängud.
11.30 - 11.50	Igapäevatoimingud - rühma tulek, riietumine, ettevalmistus lõunasöögiks.
11.50 - 12.25	Lõunasöök.
12.25 - 12.45	Igapäevatoimingud – hügieeniprotseduurid ja ettevalmistus puhkeajaks.
12.45 - 14.45	Unejutu (unelaulu) kuulamine, puhkeaeg.
14.45 - 15.15	Järkjärguline ärkamine, igapäevatoimingud - hügieeniprotseduurid ja riietumine.
15.15 - 16.00	Laste vabategevus, mäng, ettevalmistus õhtuooteks – igapäevatoimingud.
16.00 - 16.30	Õhtuode.
16.30 - 18.00	Soodsate ilmastikuolude korral ettevalmistus õue minekuks, organiseeritud ja vaba mäng, vestlused lapsevanemaga, laste kojuminek.

Päevakava on paindlik, kindlustades laste eale vastava päevarütmi, kus vahelduvad igapäevatoimingud, laste mäng, vabategevused ja õpetaja kavandatud õppe- ja kasvatustegevused.